

**План работы школьного спортивного клуба (ШСК)  
«Алексеята» на 2025-2026г.**

**Цель:** Содействие всестороннему развитию личности обучающихся посредством привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, выявление и поддержка талантливых спортсменов. **Задачи:**

1. Привлечение максимально возможного числа обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие массового спорта в школе.
2. Укрепление здоровья и физического развития обучающихся, формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни.
3. Создание необходимых условий для занятий физической культурой и спортом в школе, привлечение к этой работе педагогических работников, родителей (законных представителей) и общественности.
4. Подготовка и участие школьных команд в спортивных соревнованиях различного уровня.
5. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек среди обучающихся.
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

**II. Основные направления деятельности.**

**1. Организационно-методическая работа:**

- Разработка и утверждение плана работы ШСК на учебный год.
- Формирование и ведение базы данных обучающихся, занимающихся в спортивных секциях и группах.
- Организация и проведение спортивных мероприятий, соревнований и праздников в школе.
- Организация семинаров, мастер-классов и лекций по вопросам физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- Взаимодействие с другими спортивными организациями и клубами. участие в районных и республиканских мероприятиях.

**2. Учебно-тренировочная работа:**

- Организация работы спортивных секций и групп по различным видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы и др.)
- Составление расписания занятий спортивных секций и групп с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.
- Организация тренировочного процесса в соответствии с требованиями спортивной подготовки.
- Подготовка и участие школьных команд в спортивных соревнованиях различного уровня.
- Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся.

**3. Физкультурно-оздоровительная работа:**

- Организация и проведение утренней гимнастики, физкультминуток на уроках.
- Проведение спортивных эстафет, подвижных игр на переменах и во внеурочное время.
- Организация и проведение Дней здоровья, спортивных праздников.
- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек среди обучающихся (лекции, беседы, показ видеоматериалов).

-Организация и проведение туристических походов и экскурсий.

#### 4. Пропагандистская работа:

-Оформление стенда ШСК, отражающего основные направления деятельности клуба, достижения обучающихся, расписание занятий.

-Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы и в социальных сетях.

-Публикация статей о спортивных мероприятиях и достижениях обучающихся в школьной газете.

-Проведение конкурсов плакатов, рисунков и сочинений на тему спорта и здорового образа жизни.

-Организация встреч с известными спортсменами и тренерами.

### III. План мероприятий на 2025-2026 учебный год.

| №                                             | Мероприятие                                                                                                                                        | Сроки          | Ответственные                                                                |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Организационная работы ШСК</b>             |                                                                                                                                                    |                |                                                                              |
| 1.                                            | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Алексята» на 2025-2026                                                                                  | сентябрь       | учителяфизической культуры, заместитель директора по ВР                      |
| 2.                                            | Составление графика работы спортивных секций                                                                                                       | сентябрь       | учителяфизической культуры, заместитель директора по ВР                      |
| 3.                                            | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий                                                        | сентябрь       | учителяфизической культуры, заместитель директора по ВР                      |
| <b>Воспитательная и социальная работа</b>     |                                                                                                                                                    |                |                                                                              |
| 1.                                            | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.                                          | в течение года | заместитель директора по ВР                                                  |
| 2.                                            | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | в течение года | учителяфизической культуры, заместитель директора по ВР, педагог-организатор |
| <b>Физкультурно - оздоровительная работа</b>  |                                                                                                                                                    |                |                                                                              |
| 1.                                            | Участие в муниципальных спортивных соревнованиях                                                                                                   | постоянно      | учителяфизической культуры, заместитель директора по ВР,                     |
| 2.                                            | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.                                              | постоянно      | члены ШСК                                                                    |
| 3.                                            | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                 | в течение года | учителяфизической культуры                                                   |
| 4.                                            | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.                                                                                 | в течение года | учителяфизической культуры, члены спортивного клуба                          |
| <b>Информационно- пропагандистская работа</b> |                                                                                                                                                    |                |                                                                              |
| 1.                                            | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба                                                 | постоянно      | заместитель директора по ВР, педагог-организатор                             |

|    |                                                                                                                           |                |                                                      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------|
| 2. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия) | в течение года | заместитель директора по ВР, педагог-организатор     |
| 3. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов                                                                       | постоянно      | учителя физической культуры, члены спортивного клуба |

#### Спортивно- массовая работа

|    |                                                                                                                    |                |                             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 1. | Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, футбол, шахматы и др.                                          | сентябрь       | учителя физической культуры |
| 2. | Выборы в классах физоргов                                                                                          | сентябрь       | Совет ШСК                   |
| 3. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)            | постоянно      | учителя физической культуры |
| 4. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                                | в течение года | учителя физической культуры |
| 5. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнований района, республики) | постоянно      | учителя физической культуры |

#### Контроль и руководство

|    |                                                                                       |                       |                                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|
| 1. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | в течение года        | учителя физической культуры<br>заместитель директора по ВР |
| 2. | Корректировка работы клуба                                                            | по мере необходимости | учителя физической культуры<br>заместитель директора по ВР |

#### Врачебный контроль

|    |                                                                                                            |                              |                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Медосмотр обучающихся - допуск к ГТО                                                                       | по графику                   | медицинская сестра, детская поликлиника                                         |
| 2. | Цикл бесед:<br>-здоровое питание<br>-профилактика вредных привычек<br>-профилактика простудных заболеваний | октябрь<br>ноябрь<br>декабрь | медицинская сестра, члены спортивного клуба, классные руководители 1-11 классов |

#### Работа с родителями

|    |                                                                                        |                                            |                                                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Привлечение родителей к совместному проведению:<br>-ГТО всей семьей<br>-Спортивных игр | март<br>Осенние, зимние, весенние каникулы | учителя физической культуры<br>заместитель директора по ВР                        |
| 2. | -Соревнований «Папа, мама, я- спортивная семья»<br>-Народные игры                      | май                                        | учителя физической культуры<br>заместитель директора по ВР<br>педагог-организатор |

#### IV. Ожидаемые результаты.

- Увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся.
- Улучшение показателей здоровья обучающихся.
- Более успешное выступление школьных команд на спортивных соревнованиях различного уровня.
- Формирование у обучающихся устойчивого интереса к здоровому образу жизни.
- Снижение уровня заболеваемости среди обучающихся.

## **V. Материально-техническое обеспечение.**

- Спортивный зал.
- Спортивное оборудование и инвентарь.
- Медицинский кабинет.
- Информационные ресурсы (компьютер, проектор, экран).

## **VI. Контроль за исполнением плана.**

Контроль за исполнением плана работы ШСК «Алексята» возлагается на руководителя ШСК и администрацию школы. Отчет о проделанной работе представляется в конце учебного года.